

SUIVI DU VACCIN COVID-19



QUE FAIRE JUSTE APRÈS AVOIR REÇU LE VACCIN :

- **Attendez au moins 15 minutes** après avoir reçu le vaccin pour vous assurer que vous vous sentez bien et que vous n'avez pas de réaction immédiate.
- **Informez le professionnel de la santé** si vous ne vous sentez pas bien pendant l'attente. Pendant l'attente, continuez à respecter les normes de santé et de sécurité **en portant un masque et en vous tenant à une distance d'au moins 2 mètres** de toute personne n'appartenant pas à votre foyer.
- Utilisez un **désinfectant à base d'alcool pour vous nettoyer les mains** avant de quitter le centre de vaccination.
- **Ne conduisez pas de véhicule** ou tout autre moyen de transport pendant au moins 15 minutes après avoir reçu le vaccin ou si vous ne vous sentez pas bien.

À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE DANS LES PROCHAINS JOURS ?

Effets secondaires possibles :

- Douleur, sensibilité ou rougeur au point d'injection
- Fièvre ou frissons
- Fatigue
- Maux de tête, douleurs corporelles ou articulaires
- Troubles gastriques : nausées, vomissements, diarrhée
- Ganglions lymphatiques gonflés

CONSEILS UTILES :

- **Un linge humide** et frais peut être utilisé pour aider à soulager la douleur au point d'injection.
- **Des médicaments contre la douleur ou la fièvre**, tels que l'acétaminophène ou l'ibuprofène, peuvent être pris si nécessaire. Veuillez consulter votre pharmacien pour tout conseil concernant les médicaments.

APPELEZ OU CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ QUAND :

- Les effets secondaires graves sont **rares**, mais **composez le 911 et consultez immédiatement un médecin** si vous développez des réactions allergiques graves, telles que :
 - de l'urticaire
 - un gonflement du visage, de la langue ou de la gorge
 - des difficultés respiratoires
- En outre, il est important de consulter un professionnel de la santé si les symptômes/effets secondaires s'aggravent avec le temps ou persistent pendant plus de 48 heures ou se manifestent après une semaine.

CHOSSES À RETENIR APRÈS AVOIR REÇU LE VACCIN :

- Recevoir une deuxième dose du vaccin COVID-19 est important pour que le vaccin soit plus efficace et dure plus longtemps. Consultez votre professionnel de la santé pour obtenir des instructions supplémentaires concernant la réception d'une deuxième dose.
- **Ne recevez aucun autre vaccin** avant d'avoir reçu les deux doses du vaccin COVID-19 **ET** 28 jours après la deuxième dose.
- Par mesure de précaution, évitez de tomber enceinte dans les 28 jours suivant la deuxième et dernière dose du vaccin.
- Après avoir reçu la deuxième dose du vaccin, il peut s'écouler jusqu'à 7-14 jours avant que vous soyez considéré comme protégé contre le COVID-19.
- **Continuez de suivre les recommandations des autorités locales de la santé publique pour prévenir la propagation de COVID-19, notamment le port d'un masque, le lavage fréquent des mains et la limitation des interactions sociales, tout en restant à 2 mètres des autres.**