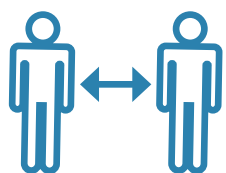


CORONAVIRUS (COVID-19)

RÉDUISEZ VOTRE RISQUE D'INFECTION AU CORONAVIRUS

REDUCE YOUR RISK OF CORONAVIRUS INFECTION



Distancez-vous afin de ralentir la propagation du virus.
Keep your distance from others to slow the spread of the virus.



Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.
Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.
Use alcohol based hand sanitizer if soap and water are not available.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.
Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands.



Restez à la maison si vous présentez des symptômes, même légers (fièvre, toux et/ou difficulté à respirer).
Stay home if you are sick.



Toussez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main.
Cover your mouth and nose with your arm or tissue when coughing or sneezing to reduce the spread of germs.



Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée de plastique et lavez-vous ensuite les mains.
Dispose of any tissues you have used into the garbage immediately.



Si vous êtes en santé, l'utilisation d'un masque n'est pas recommandée pour prévenir la propagation de la COVID-19.

If you are a healthy individual, the use of a mask is not recommended for preventing the spread of COVID-19.

Source : Gouvernement du Canada, 17 mars 2020

Source : Government of Canada, March 17, 2020