

**Les virus, les bactéries et les parasites peuvent être transmis d'une personne à une autre par divers moyens tels que : contact avec les gouttelettes (toux, et éternuements), contact physique direct, contact physique indirect et transmission aérienne.**

**Recommandations:**

- Évitez de propager une maladie en vous lavant fréquemment les mains avec du savon et de l'eau ou des désinfectants à base d'alcool.
- Évitez de partager des articles personnels, y compris les ustensiles et les vêtements.
- Évitez tout contact avec le sang, les liquides organiques et les objets pouvant être contaminés par le sang.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes qui présentent des symptômes de maladie respiratoire.
- Pratiquez des relations sexuelles sécuritaires (ex. utiliser des préservatifs)

- Restez à jour sur la vaccination de routine ainsi que tous les vaccins supplémentaires recommandés selon votre destination.

Autres recommandations de votre pharmacien-propiétaire affilié à **uniprix** :

---

---

---

---

---

---

---

---

L'information retrouvée dans ce document a une portée éducative et ne remplace pas une consultation ou l'avis du professionnel de la santé.



# MALADIES TRANSMISSIBLES DE PERSONNE À PERSONNE





## Voici quelques maladies à connaître:

**La méningite à méningocoque** peut se propager par la toux, les éternuements, les baisers ou le partage d'objets personnels. Le risque de propagation de la maladie est plus élevé lors des rassemblements de masse. La méningite est présente dans le monde entier, mais la distribution mondiale des différents sérogroupes diffère.

**L'hépatite A** peut être transmise par contact physique étroit, en partageant le matériel d'administration de drogues récréatives, ainsi qu'en ingérant de la nourriture et de l'eau contaminées. L'hépatite A est présente dans le monde entier, mais est plus préoccupante en Amérique du Sud, en Afrique, en Russie et en Asie.

**L'hépatite B** se transmet par le sang et les fluides corporels et peut être contractée en ayant des relations sexuelles non protégées avec une personne infectée ou en étant exposée à du sang contaminé. L'hépatite B est également présente dans le monde entier, avec des risques plus élevés en Amérique du Sud, en Afrique, en Europe de l'Est et en Asie.



**Pour la majorité des maladies présentées dans ce dépliant, les vaccins sont fournis dans le cadre de vaccination de routine. Faites un suivi auprès de votre pharmacien pour déterminer si vous avez déjà reçu les vaccins ou si des doses de rappel sont nécessaires.**

**La poliomyélite** se propage le plus souvent par la voie fécale-orale. Par exemple, par des aliments et de l'eau qui ont été contaminés en raison de mauvaises mesures d'hygiène personnelle, sanitaires ou de gestion des eaux usées. Elle se transmet également par contact étroit avec les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée. Le risque de contracter la polio est plus élevé en Afghanistan et au Pakistan.

**La rougeole** se transmet par la toux, les éternuements et par contact indirect. Il y a des cas de rougeole principalement dans les pays du monde où il n'y a pas de programme établi de vaccination.

**La diphtérie** se propage en inhalant des gouttelettes infectées, en contact étroit avec une personne infectée et en partageant des articles personnels. Elle est présente dans le monde entier.

**La coqueluche** se propage principalement par contact avec des gouttelettes infectées et peut également être trouvée dans le monde entier.

