

	<b>CITRATE DE MAGNÉSIUM</b> CAPSULES 150 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
		FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**

Citrate de magnésium.


**Propriétés/Indications**

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides, et contribue au développement et au maintien des os et des dents. Contribue à maintenir le bon fonctionnement musculaire.

**Posologie (adultes)**

De 1 à 3 capsules par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>MAGNÉSIUM</b> CAPLETS 250 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
		FORMAT DISPONIBLE	90 200

**Ingrédients actifs**

Magnésium (oxyde, malate, glycerophosphate).

**Propriétés/Indications**

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides, et contribue au développement et au maintien des os et des dents. Contribue à maintenir le bon fonctionnement musculaire.

**Posologie (adultes)**

1 caplet, 2 fois par jour, deux heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>CITRATE DE ZINC</b> COMPRIMÉS 50 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
		FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**

Citrate de zinc.

**Propriétés/Indications**

Aide à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines. Favorise la formation du tissu conjonctif. Contribue au maintien d'une peau saine et de la fonction immunitaire.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour, avec un repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>VITAMINE E</b> GÉLULES 400 UI	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
		FORMAT DISPONIBLE	100 120

**Ingrédient actif**

Vitamin E.

**Propriétés/Indications**

Un antioxydant qui maintient d'une bonne santé.

**Posologie (adultes)**

1 à 2 gélules par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.



- Peut augmenter le risque de saignement chez les patients prenant des anticoagulants.

	<b>CITRATE DE POTASSIUM</b> COMPRIMÉS 99 MG	PHARMACIST RECOMMENDS	
		AVAILABLE SIZE	100

**Ingrédient actif**

Citrate de potassium.

**Propriétés/Indications**

Un supplément minéral qui aide au maintien d'une bonne santé.

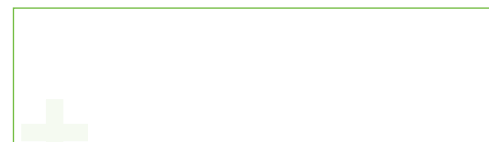
**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.



- La prise avec certains médicaments peut augmenter le risque d'hyperkaliémie (taux élevé de potassium).

**RENSEIGNEMENTS SUR LES MÉDICAMENTS**



Les vitamines et les produits de santé naturels peuvent interagir avec vos médicaments ou être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies. Consultez votre professionnel de la santé pour trouver le produit qui vous convient, en fonction de vos besoins et de votre état de santé, ainsi que des contre-indications et des effets secondaires possibles.

**Option+** MC

PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC VOTRE PHARMACIEN-NE

LES VITAMINES ET LES MINÉRAUX

**SUPPLÉMENTER VOS SAINES HABITUDES DE VIE**

Avoir une alimentation équilibrée, faire de l'exercice régulièrement, dormir suffisamment et veiller à son hygiène personnelle sont autant d'éléments importants pour avoir une bonne santé. Or, ce ne sont pas les seuls facteurs qui y contribuent. Le fait de manger les bons aliments contenant des nutriments importants, tels que des vitamines et des minéraux, peut également jouer un rôle dans la prévention de certaines maladies.

**L'IMPORTANCE D'ÊTRE BIEN INFORMÉ**

Comme pour la plupart des choses dans la vie, mieux on est informé, meilleurs sont les choix qu'on peut faire. Votre professionnel de la santé est la personne toute désignée avec laquelle discuter de vos préoccupations nutritionnelles. Elle pourra vous aider à prendre des décisions judicieuses en fonction de votre mode de vie et vous suggérer les suppléments qui vous conviennent.

	<b>ACIDE FOLIQUE</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>COMPRIMÉS 1 MG</b>	FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**  
Acide folique.

**Propriétés/Indications**

Contribue à réduire le risque d'anomalies du tube neural lorsqu'il est pris quotidiennement avant la grossesse et au début de celle-ci. Aide à la formation des globules rouges.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.



- La supplémentation en acide folique peut masquer une carence en vitamine B12.

	<b>VITAMINE A</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>GÉLULES 10,000 UI</b>	FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**  
Vitamine A.

**Propriétés/Indications**

Contribue au développement et au maintien des os, des dents et de la vision nocturne, et favorise le maintien de la santé de yeux, de la peau, des tissus et du système immunitaire.

**Posologie (adultes)**

1 gélule par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.



- Les femmes enceintes ou qui allaitent, ou celles qui envisagent une grossesse, ne doivent pas prendre plus de 2500 UI de vitamine A par jour.

	<b>COMPLEXE DE VITAMINE B100</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>CAPLETS À LIBÉRATION PROLONGÉE</b>	FORMAT DISPONIBLE	120

**Ingrédient actif**

Vitamine B1, vitamine B2, niacinamide, vitamine B6, vitamine B12, biotine, acide folique, acide pantothénique, choline, inositol.

**Propriétés/Indications**

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines. Contribue à maintenir le bon fonctionnement musculaire.

**Posologie (adultes)**

1 caplet par jour, avec un repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>COMPLEXE DE VITAMINE B50</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>CAPLETS</b>	FORMAT DISPONIBLE	120

**Ingrédient actif**

Vitamine B1, vitamine B2, niacinamide, vitamine B6, vitamine B12, biotine, acide folique, acide pantothénique, choline, inositol.

**Propriétés/Indications**

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les protéines, les lipides et les glucides. Contribue à maintenir le bon fonctionnement musculaire.

**Posologie (adultes)**

1 caplet par jour, 2 heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>VITAMINE B6</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>COMPRIMÉS 100 MG</b>	FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**

Vitamine B6.

**Propriétés/Indications**

Aide à métaboliser les lipides, les protéines et les glucides. Contribue à la formation des tissus.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour, avec un repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.



- Ne doit pas être pris par les femmes qui envisagent une grossesse.

	<b>VITAMINE B1</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>COMPRIMÉS 100 MG</b>	FORMAT DISPONIBLE	100

**Ingrédient actif**

Vitamine B1.

**Propriétés/Indications**

Favorise une croissance normale et le maintien d'une bonne santé, et aide à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour, avec un repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>MULTIVITAMINE</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>HOMMES, FEMMES, 50+</b>	FORMAT DISPONIBLE	90

**Propriétés/Indications**

Contribue au maintien de la vision, de la peau, du système immunitaire et des muscles. Aide à maintenir la capacité à métaboliser les nutriments.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour, avec un repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**

	<b>MULTIVITAMINE EN GELÉE</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>HOMMES, FEMMES, 50+</b>	FORMAT DISPONIBLE	120

**Propriétés/Indications**

Contribue à la santé des cheveux, de la peau et des ongles. Aide au maintien d'un métabolisme sain, et fournit une quantité adéquate de calcium et d'antioxydants. Soutient les fonctions suivantes : la vision, le système immunitaire, la formation de collagène, le tissu conjonctif, le métabolisme énergétique et la santé en général.

**Posologie (adultes)**

2 gélées par jour.

**Aussi offert pour adultes 50+**

**Remarques :**

	<b>VITAMINE B2</b>	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	<b>COMPRIMÉS 100 MG</b>	FORMAT DISPONIBLE	120

**Ingrédient actif**

Vitamine B2 (riboflavine).

**Propriétés/Indications**

Aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments. Aide au métabolisme énergétique et à la formation des tissus.

**Posologie (adultes)**

1 comprimé par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

**Remarques :**