







	VITAMINE D GÉLULES 1,000 UI	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	180
<p>Ingrédient actif Vitamine D3.</p> <p>Propriétés/Indications Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore.</p> <p>Posologie (adultes) 1 gélule par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.</p> <p>Remarques:</p>				
	SULFATE DE GLUCOSAMINE CAPSULES 500 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	360
<p>Ingrédient actif Sulfate de glucosamine.</p> <p>Propriétés/Indications Aide à soulager les douleurs articulaires associées à l'arthrose, protège contre la détérioration du cartilage, et contribue au maintien de la santé des articulations et du cartilage.</p> <p>Posologie (adultes) 1 capsule, 3 fois par jour avec les repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. À utiliser pendant au moins 4 semaines pour être en mesure de constater les effets bénéfiques.</p> <p> À éviter si vous prenez de la warfarine. Peut augmenter les saignements et les ecchymoses.</p> <p>Cesser la prise 2 semaines avant une intervention chirurgicale non urgente..</p>				
	GLUCOSAMINE ET CHONDROÏTINE CAPLETS SULFATE 900 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	140
<p>Ingrédient actif Sulfate de glucosamine, sulfate de chondroïtine.</p> <p>Propriétés/Indications Aide à soulager les douleurs articulaires associées à l'arthrose, protège contre la détérioration du cartilage, et contribue au maintien de la santé des articulations et du cartilage.</p> <p>Posologie (adultes) 1 caplet, 3 fois par jour avec les repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. À utiliser pendant au moins 4 semaines pour être en mesure de constater les effets bénéfiques.</p> <p> À éviter si vous prenez de la warfarine. Peut augmenter les saignements et les ecchymoses.</p> <p>Cesser la prise 2 semaines avant une intervention chirurgicale non urgente.</p>				

	GLUCOSAMINE, CHONDROÏTINE ET MSM COMPRIMÉS 1,300 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	120
<p>Ingrédient actif Sulfate de glucosamine, sulfate de chondroïtine, MSM.</p> <p>Propriétés/Indications Aide à soulager les douleurs articulaires associées à l'arthrose et à protéger contre la détérioration du cartilage. Contribue au maintien de la santé des articulations et du cartilage.</p> <p>Posologie (adultes) 1 caplet, 3 fois par jour avec les repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. À utiliser pendant au moins 4 semaines pour être en mesure de constater les effets bénéfiques.</p> <p> Contre-indiqué si vous prenez des anticoagulants.</p> <p>Cesser la prise 2 semaines avant une intervention chirurgicale non urgente.</p> <p>Le MSM est contre-indiqué si vous prenez des doses élevées ou fréquentes d'AAS ou d'AINS, sauf prescription médicale.</p>				
	VITAMINE D3 + K2 GELÉES D3 25 MCG - K2 100 MCG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	60
<p>Propriétés/Indications Contribue au développement et au maintien des os et des dents. Favorise l'assimilation du calcium et du phosphore. Peut réduire le risque d'ostéoporose lorsqu'il est associé à un apport adéquat en calcium et à de l'activité physique. Contribue au maintien du système immunitaire.</p> <p>Posologie (adultes) 2 gelées par jour.</p> <p>Remarques:</p>				
	VITAMINE D3 + K2 GÉLULES D3 25 MCG - K2 120 MCG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	FORMAT DISPONIBLE	30
<p>Propriétés/Uses Contribue au développement et au maintien des os et des dents. Favorise l'assimilation du calcium et du phosphore. Peut réduire le risque d'ostéoporose lorsqu'il est associé à un apport adéquat en calcium et à de l'activité physique. Contribue au maintien du système immunitaire.</p> <p>Posologie (adultes) 2 gélules par jour.</p> <p>Remarques:</p>				

Option+^{MC}

PRENDRE
RENDEZ-VOUS
AVEC VOTRE
PHARMACIEN-NE



SANTÉ MUSCULO-SQUELETTIQUE

UN CORPS PLUS FORT POUR LA VIE

Le saviez-vous ? Environ deux millions de Canadiens souffrent d'ostéoporose. Ce trouble squelettique, caractérisé par une diminution de la solidité des os, prédispose à un risque accru de fractures.

La bonne nouvelle, c'est qu'on peut prévenir ces problèmes. Si la santé de vos os vous préoccupe, sachez que l'exercice et l'ajout d'aliments riches en calcium (lait, yaourt et fromage) à votre régime alimentaire sont de bonnes mesures à prendre. Il a également été démontré que certains suppléments, comme le calcium et la vitamine D, contribuent de manière importante à la solidité et à la densité des os.

ARTHROSE OU OSTÉOPOROSE ?

Le saviez-vous ? On peut souffrir à la fois d'arthrose et d'ostéoporose. Ces affections peuvent sembler identiques, mais elles sont très différentes. L'arthrose est le trouble musculo-squelettique le plus répandu dans le monde. Les patients atteints d'arthrose souffrent principalement de douleurs, de raideurs, d'inconfort et d'une altération de la fonction articulaire. L'ostéoporose, quant à elle, est une maladie qui fragilise lentement et imperceptiblement les os, et qui n'est souvent pas diagnostiquée. L'ostéoporose est caractérisée par une faible masse osseuse et une détérioration des os, ce qui peut entraîner un risque accru de fracture.

Votre pharmacien-ne peut vous aider à choisir les suppléments qui vous conviennent. En étant bien informé et tout aussi déterminé, vous pourrez avoir des os et des articulations en bonne santé pendant très longtemps.

RENSEIGNEMENTS SUR LES MÉDICAMENTS

Les vitamines et les produits de santé naturels peuvent interagir avec vos médicaments ou être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies. Consultez votre professionnel de la santé pour trouver le produit qui vous convient, en fonction de vos besoins et de votre état de santé, ainsi que des contre-indications et des effets secondaires possibles.

	CARBONATE DE CALCIUM	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	COMPRIMÉS 300 MG OU 500 MG	FORMATS DISPONIBLES	100 275

Ingrédient actif

Carbonate de calcium.

Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose.

Posologie (adultes)

3 comprimés par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	CITRATE DE CALCIUM	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	COMPRIMÉS 300 MG	FORMATS DISPONIBLES	120

Ingrédient actif

Citrate de calcium.

Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose.

Posologie (adultes)

De 2 à 5 comprimés par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	CALCIUM AVEC VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	CAPLETS 500 MG - 200 UI	FORMATS DISPONIBLES	100

Ingrédient actif

Carbonate de calcium, vitamine D3.

Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose. La vitamine D favorise l'assimilation du calcium et du phosphore.

Posologie (adultes)

1 caplet, 3 fois par jour, de préférence aux repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	COMPRIMÉS À CROQUER 1,000 UI	FORMATS DISPONIBLES	100

Ingrédient actif

Vitamine D.


Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore.

Posologie (adultes)

1 comprimé à croquer par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	CITRATE DE CALCIUM AVEC VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	CAPLETS 300 MG - 200 UI	FORMATS DISPONIBLES	120

Active ingredient

Calcium (citrate de calcium), vitamine D3.

Propriétés/Uses

Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose.

Directions (adults)

De 2 à 5 caplets par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	SUPER CALCIUM AVEC VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	CAPLETS 650 MG - 400 UI	FORMATS DISPONIBLES	120

Active ingredient

Calcium (citrate de calcium), vitamine D3.


Propriétés/Uses

Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose.

Directions (adults)

De 2 à 4 caplets par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	CALCIUM ET MAGNÉSIUM AVEC VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	CAPLETS 333 MG - 167 MG - 5 MCG	FORMATS DISPONIBLES	200

Ingrédient actif

Calcium (carbonate, citrate, fumarate, malate, succinate), magnésium (oxide, citrate, fumarate, malate, succinate), vitamine D3.

Propriétés/Indications

Aide au maintien d'une bonne santé. Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore. Un apport en calcium, associé à une quantité suffisante de vitamine D, à une alimentation saine et à un exercice physique régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose.

Posologie (adultes)

De 1 à 3 caplets par jour, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	COMPRIMÉS 400 UI	FORMATS DISPONIBLES	270

Ingrédient actif

Vitamine D3.

Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore.

Posologie (adultes)

De 1 à 2 comprimés par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

	VITAMINE D	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN	
	COMPRIMÉS 1,000 UI	FORMATS DISPONIBLES	100 260

Ingrédient actif

Vitamine D3.

Propriétés/Indications

Contribue au développement et au maintien des os et des dents, et favorise l'assimilation du calcium et du phosphore.

Posologie (adultes)

1 comprimé par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :