



LE SANG

L'ESSENCE DE LA VIE

À chaque instant, le sang transporte l'oxygène et les nutriments qui nourrissent toutes les cellules du corps. Il est primordial que le sang demeure sain et riche en oxygène, car il est un acteur clé de la capacité du corps à combattre les infections, à guérir les blessures, à faire circuler les hormones et même à éliminer les déchets.

LES SUPPLÉMENTS VOUS CONVIENNENT-ILS ?

Une alimentation équilibrée est le meilleur moyen de s'assurer que vous obteniez les vitamines et les minéraux dont vous avez besoin. Cependant, pour certaines personnes, cela n'est pas toujours possible. Celles ayant un régime végétarien strict, par exemple, sont plus susceptibles de souffrir d'une carence en vitamine B12, car celle-ci ne se trouve pratiquement que dans les aliments d'origine animale, notamment la viande, le poisson et les produits laitiers.

Il est conseillé de consulter un professionnel de la santé pour faire en sorte que vous ayez un apport adéquat de vitamines et de minéraux. Votre pharmacien-ne peut vous aider à choisir les produits appropriés advenant que les suppléments soient une bonne option pour vous.

RENSEIGNEMENTS SUR LES MÉDICAMENTS



Les vitamines et les produits de santé naturels peuvent interagir avec vos médicaments ou être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies. Consultez votre professionnel de la santé pour trouver le produit qui vous convient, en fonction de vos besoins et de votre état de santé, ainsi que des contre-indications et des effets secondaires possibles.

| | | | |
|---|---|---------------------------------|------------|
|  | GLUCONATE FERREUX COMPRIMÉS 306 MG | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 100 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Fer (gluconate ferreux). Chaque comprimé contient 35 mg de fer élémentaire.

Propriétés/Indications

Aide au maintien d'une bonne santé. Contribue à la formation des globules rouges et aide à prévenir l'anémie causée par une carence en fer.

Posologie (adultes)

1 comprimé par jour, avec un repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. Espacer la prise du supplément de fer de celle du calcium, des antiacides et de la caféine, afin d'assurer une absorption adéquate du fer.

Remarques :

| | | | |
|---|---|---------------------------------|------------|
|  | SULFATE FERREUX COMPRIMÉS 190 MG | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 100 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Fer (gluconate ferreux). Chaque comprimé contient 35 mg de fer élémentaire.

Propriétés/Indications

Aide au maintien d'une bonne santé. Contribue à la formation des globules rouges et aide à prévenir l'anémie causée par une carence en fer.

Posologie (adultes)

1 comprimé par jour, de préférence avec un repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments.

Remarques :

| | | | |
|---|---|---------------------------------|------------|
|  | VITAMINE B12 CYANOCOBALAMINE COMPRIMÉS 150 MCG | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 100 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Vitamine B12 (cyanocobalamine).

Propriétés/Indications

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les lipides, les protéines et les glucides. Contribue à la formation des globules rouges.

Posologie (adultes)

1 comprimé, de 1 à 4 fois par jour, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

| | | | |
|---|---|---------------------------------|------------|
|  | VITAMINE B12 COMPRIMÉS 250 MCG | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 100 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Vitamine B12 (cyanocobalamine).

Propriétés/Indications

Contribue à la formation des globules rouges et aide à métaboliser les lipides, les protéines et les glucides.

Posologie (adultes)

De 1 à 4 comprimés par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

| | | | |
|---|---|---------------------------------|-----------|
|  | VITAMINE B12 1,200 MCG COMPRIMÉS À LIBÉRATION PROGRAMMÉE | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 80 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Vitamine B12 (cyanocobalamine).

Propriétés/Indications

Contribue à la formation des globules rouges et aide à métaboliser les lipides, les protéines et les glucides.

Posologie (adultes)

De 1 à 4 comprimés par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :

| | | | |
|---|--|---------------------------------|------------|
|  | VITAMINE B12 MÉTHYLCOBALAMINE COMPRIMÉS SUBLINGUALS 1,000 MCG | RECOMMANDATION DU PHARMACIEN | 100 |
| | | FORMAT DISPONIBLE | |

Ingrédient actif

Vitamine B12 (méthylcobalamine).

Propriétés/Indications

Favorise le maintien d'une bonne santé. Aide à métaboliser les lipides, les protéines et les glucides. Contribue à la formation des globules rouges.

Posologie (adultes)

Dissoudre 1 comprimé par jour sous la langue ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.

Remarques :
