

« Le psoriasis ne démange pas, quoique certaines personnes soient portées à gratter les lésions. »

## Comment traiter le psoriasis ?

Les médicaments les plus efficaces dans le psoriasis nécessitent une ordonnance médicale. En général, le traitement est constitué de crèmes, d'onguents ou de lotions appliquées directement sur la région affectée. Pour les cas plus sérieux, le médecin prescrira un médicament à prendre par la bouche en combinaison avec des expositions à la lampe ultraviolette ainsi que des immunosuppresseurs ou un médicament dérivé de la vitamine A.

## Soyez patient...

Ne vous découragez pas si les progrès sont lents. Si vous êtes tenace, vous pourrez maîtriser la maladie.

Pour plus d'informations ou pour obtenir du soutien :  
Association canadienne des patients atteints de psoriasis  
[www.canadianpsoriasis.ca](http://www.canadianpsoriasis.ca)



© Copyright Vigilance Santé

Les feuillets d'informations pour les patients sont produits par Vigilance Santé inc. Ces renseignements sont fournis à titre d'information seulement et ne remplacent d'aucune façon l'avis et les conseils de vos professionnels de la santé. Consultez toujours un professionnel de la santé avant de prendre une décision qui concerne votre médication ou vos traitements.

# Psoriasis



## Qu'est-ce que le psoriasis ?

Le psoriasis est une maladie de la peau. Il se forme des petits boutons qui s'agrandissent et se joignent à d'autres pour faire des plaques. Ces plaques sont recouvertes de squames, c'est-à-dire de petites écailles de peau sèche, blanches ou argentées. On peut retrouver du psoriasis au niveau de la poitrine, sur les bras et les jambes, sur la paume de la main et la plante du pied. Il y en a souvent au cuir chevelu, mais rarement sur le visage.

## D'où vient le psoriasis ?

L'épiderme, la couche externe de la peau, se régénère normalement en 28 jours. Dans le cas du psoriasis, la fabrication de nouvelles cellules de peau se fait beaucoup trop rapidement, soit en 4 ou 5 jours. Les cellules mortes n'ont pas le temps d'être éliminées et s'accumulent à la surface de la peau sous forme de squames. Le psoriasis est avant tout une maladie héréditaire. Il touche surtout les personnes de race blanche, autant les hommes que les femmes.

## « Le psoriasis est avant tout une maladie héréditaire. »

### Comment savoir qu'il s'agit de psoriasis ?

Les squames blanches et argentées sont très caractéristiques à la maladie. Si on gratte pour enlever l'écaille, on observe une lésion couleur «saumon rose» et il peut y avoir un petit point de saignement. Le psoriasis cause parfois des changements au niveau des ongles : ils peuvent avoir de petits creux ou devenir épais, jaunâtres ou opaques avec, de petites bosses et des squames.

Généralement, le psoriasis ne démange pas, quoique certaines personnes soient portées à gratter les lésions. Ceci doit être évité !

### Peut-on guérir le psoriasis ?

On ne peut pas guérir le psoriasis, mais on peut faire disparaître la majorité des plaques par un traitement médicamenteux adéquat. Le psoriasis est une maladie qui évolue de façon irrégulière et imprévisible. Chez certaines personnes, elle peut être endormie pendant quelque temps, puis les plaques peuvent réapparaître, alors que chez d'autres personnes, il faudra être plus agressif dans le traitement.

Plusieurs facteurs peuvent influencer l'évolution du psoriasis :

- ◆ Une infection (notamment un mal de gorge);
- ◆ La puberté et la ménopause aggravent les symptômes, par contre la grossesse les atténue;
- ◆ L'abus d'alcool;
- ◆ Un surplus de poids rend plus difficile le contrôle de la maladie.

### Vrai ou faux ?

#### Le psoriasis est causé par la nervosité

FAUX. Le stress n'est pas la cause du psoriasis. Cependant, il peut empirer ou prolonger la maladie.

#### Le psoriasis est causé par une mauvaise alimentation

FAUX. Quoique certains pensent qu'un régime trop gras déclenche des crises de psoriasis, la diète n'a que peu d'influence sur la maladie. Certains médicaments peuvent par contre induire du psoriasis.

#### L'exposition au soleil peut aider à guérir les lésions de psoriasis

VRAI. Mais attention ! Bien qu'on sache que les climats ensoleillés et secs sont souvent bénéfiques pour les personnes atteintes de psoriasis, un mauvais coup de soleil peut au contraire aggraver le problème. De plus, une température chaude et humide a tendance à aggraver les cas graves. Certains cas de psoriasis semblent aussi se développer plus rapidement au soleil !

#### Le psoriasis peut causer l'arthrite ou le cancer

FAUX ! On a remarqué que certaines personnes souffraient à la fois d'arthrite et de psoriasis, mais nous ne sommes pas certains du lien qui existe entre les deux.

#### Le psoriasis peut causer la perte de cheveux

FAUX ! Les cheveux peuvent être plus fragiles et se casser, mais la racine, située plus profondément, n'est pas affectée. Lorsque les squames disparaissent, les cheveux redeviennent aussi sains qu'avant.