

« Le traitement de l'arthrose consiste principalement dans le soulagement de la douleur. »

quand il devient difficile de se déplacer. Elles prennent quelques jours à faire effet, mais agissent pendant plusieurs semaines, voire plusieurs mois. Il est possible d'en recevoir de 2 à 4 par année.

En dernier recours, lorsque l'articulation devient inutilisable ou trop douloureuse, une opération chirurgicale peut être utile pour remplacer l'articulation endommagée par une articulation artificielle. Cette intervention chirurgicale est appelée arthroplastie.

Pour plus d'informations :
La société de l'arthrite
www.arthrite.ca



© Copyright Vigilance Santé

Les feuillets d'informations pour les patients sont produits par Vigilance Santé inc. Ces renseignements sont fournis à titre d'information seulement et ne remplacent d'aucune façon l'avis et les conseils de vos professionnels de la santé. Consultez toujours un professionnel de la santé avant de prendre une décision qui concerne votre médication ou vos traitements.

groupeproxim.ca

Arthrose



L'arthrose, aussi appelée ostéoarthrite, est la forme la plus répandue d'arthrite. Elle touche près de 1 Canadien sur 10, homme ou femme, généralement âgés de 45 ans ou plus. C'est une maladie douloureuse, parfois même invalidante, qui touche plusieurs articulations, dont les hanches, les genoux, le cou, les épaules, la région lombaire, les doigts et le gros orteil. L'arthrose est une usure, une détérioration du cartilage articulaire. Le cartilage sert d'amortisseur, il absorbe les chocs aux articulations, protège les extrémités des os et les empêche de se frotter les uns contre les autres. Lorsque le cartilage est usé, il s'amincit et peut même craquer. Il ne remplit alors plus sa fonction et les articulations en souffrent.



Proxim

« L'arthrose est la forme la plus répandue d'arthrite. Elle touche près de 1 Canadien sur 10, homme ou femme, généralement âgés de 45 ans ou plus. »

Causes

Plusieurs facteurs augmentent les risques d'arthrose :

- ◆ les antécédents familiaux;
- ◆ des articulations très sollicitées (ex. métier ou sport avec mouvements répétitifs);
- ◆ une faible activité physique;
- ◆ l'obésité;
- ◆ le port de talons hauts (arthrose des genoux).

Symptômes

L'arthrose nuit aux articulations et rend les mouvements plus difficiles. Avec le temps, le bout des os s'use et est remplacé par du cartilage moins fonctionnel ou parfois même du nouvel os, en forme de petites bosses douloureuses, que l'on appelle ostéophytes. Les articulations se déforment, peuvent enfler, et il devient plus difficile de les bouger. Les articulations peuvent aussi être douloureuses, sensibles à la pression et peuvent être raides après une période d'inactivité. Finalement, à un stade avancé d'arthrose, on peut entendre les os frotter lors de mouvements impliquant l'articulation atteinte.

Diagnostic

L'arthrose est une maladie qui nécessite un diagnostic médical. Au cours de la consultation, le médecin aura besoin d'une description détaillée de la douleur, de l'endroit où elle se situe et des moments où elle se fait sentir, par exemple après un long trajet en voiture ou alors pendant un exercice. Ensuite, il devra éliminer les autres causes possibles. Il pourrait demander des prises de sang, des radiographies et peut-être une analyse du liquide synovial, liquide lubrifiant présent dans les articulations.

Traitement

Le traitement de l'arthrose consiste principalement dans le soulagement de la douleur. On utilise généralement l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) en premier lieu. Pour diminuer l'enflure, on peut utiliser des anti-inflammatoires. De plus, il existe des pommades ou lotions applicables directement sur l'articulation douloureuse pour un soulagement plus localisé. Des compresses peuvent aider à soulager la douleur : favoriser le froid pour réduire l'enflure et le chaud pour diminuer la raideur.

Dans des cas plus sérieux, il est possible d'ajouter de la codéine pour vaincre la douleur. Celle-ci peut provoquer la somnolence, des troubles gastriques ou de la constipation. Les personnes âgées sont plus sensibles à ces effets. Les injections de cortisone, directement dans l'articulation, sont une autre alternative envisageable.

