

CORONAVIRUS (COVID-19)

RÉDUISEZ VOTRE RISQUE D'INFECTION AU CORONAVIRUS



Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.



Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.



Restez à la maison si vous présentez des symptômes, même légers (fièvre, toux et/ou difficulté à respirer).



Toussez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main.



Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée de plastique et lavez-vous ensuite les mains.



Si vous êtes en santé, l'utilisation d'un masque n'est pas recommandée pour prévenir la propagation de la COVID-19.

Source : Gouvernement du Canada, 12 mars 2020

CORONAVIRUS (COVID-19)

RÉDUISEZ VOTRE RISQUE D'INFECTION AU CORONAVIRUS



Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.



Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.



Restez à la maison si vous présentez des symptômes, même légers (fièvre, toux et/ou difficulté à respirer).



Toussez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le creux de votre bras, et non dans votre main.



Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée de plastique et lavez-vous ensuite les mains.



Si vous êtes en santé, l'utilisation d'un masque n'est pas recommandée pour prévenir la propagation de la COVID-19.

Source : Gouvernement du Canada, 12 mars 2020