



LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

RENSEIGNEMENTS SUR LES MÉDICAMENTS

Les vitamines et les produits de santé naturels peuvent interagir avec vos médicaments ou être contre-indiqués dans le cas de certaines maladies. Consultez votre professionnel de la santé pour trouver le produit qui vous convient, en fonction de vos besoins et de votre état de santé, ainsi que des contre-indications et des effets secondaires possibles.

UN COEUR HEUREUX ET EN SANTÉ

Depuis quelques années, on entend de plus en plus souvent parler des maladies cardiovasculaires, et notamment de leur prévention. Avec l'âge, le cœur et les vaisseaux sanguins subissent des changements pouvant accroître le risque de maladies cardiovasculaires, même chez les personnes les plus en santé.

MIEUX VAUT PRÉVENIR...

Bien que les maladies du cœur soient généralement associées aux personnes âgées, leurs principales causes, notamment l'athérosclérose et l'hypertension, peuvent se manifester beaucoup plus tôt dans la vie. C'est pourquoi la prévention est extrêmement importante et nécessaire, bien avant l'apparition de symptômes visibles.

Parmi les moyens de prévenir les risques, on peut citer un mode de vie sain et un apport suffisant en éléments nutritionnels ayant fait leurs preuves en matière de réduction du risque cardiovasculaire, tels que les acides gras oméga-3.

Vous avez besoin d'aide pour trouver ou choisir les vitamines et les suppléments qui vous conviennent ? Votre pharmacien-ne peut vous guider à ce sujet, et vous conseiller à bien d'autres égards afin de soutenir votre bonne santé.

	COENZYME Q10 CAPSULES 60 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN		FORMAT DISPONIBLE	60
Ingrédient actif Coenzyme Q10. Propriétés/Indications Aide à soutenir et à maintenir la santé cardiovasculaire (par exemple, en améliorant la fonction cardiaque, en particulier en cas d'insuffisance cardiaque). Posologie (adultes) 1 capsule, 2 fois par jour, de préférence avec les repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.					
 Peut réduire l'effet anticoagulant de la warfarine. Surveiller étroitement l'INR.					
	COENZYME Q10 GÉLULES 100 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN		FORMAT DISPONIBLE	60
Ingrédient actif Coenzyme Q10. Propriétés/Indications Aide à soutenir et à maintenir la santé cardiovasculaire (par exemple, en améliorant la fonction cardiaque, en particulier en cas d'insuffisance cardiaque). Posologie (adultes) 1 gélule par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.					
 Peut réduire l'effet anticoagulant de la warfarine. Surveiller étroitement l'INR.					
	COENZYME Q10 GÉLULES 200 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN		FORMAT DISPONIBLE	60
Ingrédient actif Coenzyme Q10. Propriétés/Indications Aide à soutenir et à maintenir la santé cardiovasculaire (par exemple, en améliorant la fonction cardiaque, en particulier en cas d'insuffisance cardiaque). Posologie (adultes) 1 gélule par jour ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.					
 Peut réduire l'effet anticoagulant de la warfarine. Surveiller étroitement l'INR.					

	OMÈGA 3-6-9 GÉLULES 1200 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN		FORMAT DISPONIBLE	180
Ingrédient actif Huile de lin (ALA, OA), huile de poisson concentrée (EPA, DHA), huile de bourrache (GLA, OA). Propriétés/Indications Source d'acides gras essentiels pour le maintien d'une bonne santé. Aide à soutenir la santé cardiovasculaire et le fonctionnement du cerveau. Posologie (adultes) 2 gélules, 3 fois par jour, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.					
 Contre-indiqué chez les patients prenant des anticoagulants, sauf sur prescription médicale.					
	OMÈGA-3 GÉLULES 1000 MG	RECOMMANDATION DU PHARMACIEN		FORMAT DISPONIBLE	180
Ingrédient actif Huile de poisson (EPA, DHA). Propriétés/Indications Aide à soutenir la santé cardiovasculaire et les fonctions cognitives. Posologie (adultes) 3 gélules par jour, avec les repas, ou selon les recommandations de votre professionnel de la santé.					
Remarques : 					