



QUE DOIS-JE FAIRE APRÈS AVOIR REÇU MON VACCIN CONTRE LA GRIPPE?

- Restez sur place pendant au moins 15 minutes. L'infirmier ou le pharmacien doit observer votre réaction au vaccin contre la grippe. Il est très probable que vous n'aurez rien, mais quelques personnes peuvent avoir une réaction qui nécessite un traitement médicamenteux immédiat administré par un infirmier ou un pharmacien.
- Si vous vous sentez faible, êtes essoufflé, ou éprouvez une gêne respiratoire, informez-en l'infirmier ou le pharmacien.
- Dans des cas très rares, il peut y avoir une réaction allergique. L'infirmier ou le pharmacien est prêt à faire face à cette situation.

EFFETS SECONDAIRES DU VACCIN CONTRE LA GRIPPE

FRÉQUENTS • Mal au bras • Rougeur à l'endroit de l'injection	NE VOUS INQUIÉTEZ PAS, CES EFFETS SECONDAIRES SONT TOUT À FAIT NORMAUX. Faites de l'exercice avec le bras endolori ou mettez une compresse froide plus tard dans la journée pour atténuer l'inconfort. Si nécessaire, prenez de l'ibuprofène ou de l'acétaminophène pour calmer la douleur.
RARES • Fièvre • Maux de tête • Fatigue • Courbatures	SURVEILLEZ VOTRE RÉACTION, PAR MESURE PRÉVENTIVE. Les symptômes peuvent apparaître 6 à 12 heures après la vaccination contre la grippe. Si l'un ou l'autre de ces symptômes persiste pendant 1 à 2 jours ou s'aggrave, consultez votre médecin.
TRÈS RARES • Essoufflement • Serrement de poitrine • Étourdissements ou faiblesse • Gonflement des lèvres • Urticaire	IL S'AGIT D'UNE URGENCE MÉDICALE. Si l'un de ces symptômes se manifeste, il peut s'agir d'une réaction grave au vaccin. Il s'agit d'une urgence médicale! Appelez à l'aide ou allez à la clinique d'urgence la plus proche. N'oubliez pas de signaler toute réaction à votre médecin.